

7. Sahasrara Chakra
Kronenchakra
Spiritualität, höchste Erkenntnis
Selbstverwirklichung

6. Ajna Chakra
Stirnchakra
"Geist", "Bewusstsein"
Intuition, Nächstenliebe

5. Vishudda Chakra
Kehlkopfchakra
Element: Äther / Raum, Sinne: Hören
Kommunikation, Kreativität

4. Anahata Chakra
Herzchakra
Element: Luft, Sinne: Tasten
Beziehung, Liebe

3. Manipura Chakra
Solarplexuschakra
Element: Feuer, Sinne: Sehen
Wille, Weisheit

2. Svadhisthana Chakra
Sakralchakra
Element: Wasser, Sinne: Schmecken
Sexualität, Erotik

1. Muladhara Chakra
Wurzelchakra
Element: Erde, Sinne: Riechen
Urvertrauen, Stabilität

Das höchste Gut,
ist die Harmonie der Seele
mit sich selbst. *Seneca*

VERLEGEREI
Logo: A stylized tree with colorful leaves (blue, pink, yellow, green) growing from a white base.

[Die sieben Chakren](#)

Im Posterformat DIN A1. Erschienen im [Eigenverlag der Verlegerei](#).

[Weiterlesen ... Die sieben Chakren](#)



[Der Tempel der 7 Chakren. Das erste Klang-Brettspiel](#)

Hallo, ihr Lieben! Lust auf ein ganz besonderes Spielerlebnis?
Entschleunigung und fantasievolle Welten inklusive?

Wunderbar! Dann ist das erste Klangschalen-Brettspiel "Der Tempel der 7 Chakren" genau das Richtige für euch!

[Weiterlesen ... Der Tempel der 7 Chakren. Das erste Klang-Brettspiel](#)



[Der Weg zu den Schwingungen](#)

Spannende, klanghafte Wochenenden liegen hinter mir. Ich bin mitten in der Vorbereitung für den Prüfungstag.

[Weiterlesen ... Der Weg zu den Schwingungen](#)



—

[Entspannung durch Klang](#)

In unserer Gesellschaft wird hauptsächlich Leistung erwartet und es kommt nicht darauf an, ob jemand seinen Job nur zehn Jahre machen kann.

[Weiterlesen ... Entspannung durch Klang](#)



—
[Klangschalen gehen unter die Haut](#)

Klangschalen und Ihre tiefgehende Wirkung ...

[Weiterlesen ... Klangschalen gehen unter die Haut](#)



[Die Klangschalenthherapie zum Stressabbau](#)

Bei einer Klangschalenthherapie werden die Schalen auf oder über dem Körper eingesetzt, um mit den erzeugten Tönen tiefe körperliche und geistige Entspannung zu erzielen.

[Weiterlesen ... Die Klangschalenthherapie zum Stressabbau](#)



[Jeden Tag entspannt aufwachen mit einer echten Klangschale](#)

Wer kennt das nicht: Man schläft tief und entspannt und plötzlich beendet ein schrilles Weckerrasseln unsanft die Ruhe.

[Weiterlesen ... Jeden Tag entspannt aufwachen mit einer echten Klangschale](#)



—

[Weltweit einzige Riesenklingschale](#)

Die Notwendigkeit Gästen immer wieder etwas Neues bieten zu müssen treibt schon seltsame Blüten.

[Weiterlesen ... Weltweit einzige Riesenklingschale](#)



–

[Heilende Schwingung](#)

Viele von uns haben schon etwas über Klangschalen gehört, haben vielleicht auch schon einmal eine Klangschale in der Hand gehalten, doch nur wenige wissen...

[Weiterlesen ... Heilende Schwingung](#)